LE PROBLÈME N° 1

Réglage des vitesses : les questions que les vidéos ne règlent pas

Les vidéos montrent un réglage qui marche. Elles disent peu de ce qu'on fait quand ça ne marche pas. La procédure complète reste P6 (arrière) et P7 (avant) ; cette page répond à ce qui manque autour. L'ordre des vérifications est dans l'arbre n° 2 (page 19).

AVANT DE TOUCHER À QUOI QUE CE SOIT

Trois règles qui évitent la moitié des erreurs : **1.** vélo sur béquille, on passe les vitesses **en pédalant vers l'avant** (la chaîne ne change de pignon que si elle avance) ; **2. un quart de tour** à la fois, puis on pédale et on regarde ; **3. un seul réglage à la fois** (barillet ou butée), sinon on ne sait plus ce qui a changé.

« Est-ce grave si je règle dans le mauvais sens ? »

Ce que vous tournez	Si c'est le mauvais sens
Barillet (molette de tension du câble)	Non. C'est un réglage fin et réversible : repartez dans l'autre sens du même nombre de quarts de tour. Ne le dévissez pas jusqu'au bout : l'ajustement n'est prévu que pour quelques tours.
Vis de butée H et L	À l'arrêt, rien ne casse. Mais c'est le seul réglage qui peut devenir dangereux : une butée trop lâche laisse la chaîne sortir de la cassette, côté rayons ou côté cadre. Avant de rouler, passez à la main le premier et le dernier pignon (P6, étapes 3 et 6).
Vis de blocage du câble	Câble serré sans tension correcte : le réglage ne tient pas. Reprenez la tension (P6, étape 4) ; couple voir la spec du fabricant.

Dans quel sens tourner : barillet, vis H, vis L

Ce que vous observez	Réglage	Sens
La chaîne hésite ou refuse de monter vers un pignon plus gros (plus près des rayons)	**Barillet** : câble pas assez tendu	**Dévissez** d'un quart de tour (tend le câble)
La chaîne frotte sur le pignon voisin, ou hésite à redescendre vers un plus petit	**Barillet** : câble trop tendu	**Revissez** d'un quart de tour (détend le câble)
La chaîne tombe de la cassette du côté du plus petit pignon (extérieur)	**Vis H** : elle limite la course vers le plus petit pignon	**Vissez** H pour limiter la course
La chaîne n'atteint pas le plus petit pignon	**Vis H** trop serrée	**Dévissez** H un peu
La chaîne passe entre le plus gros pignon et les rayons	**Vis L** : elle limite la course vers le plus gros pignon	**Vissez** L jusqu'à ce que le galet reste aligné sous ce pignon
Impossible de monter sur le plus gros pignon	**Vis L** trop serrée (ou câble pas assez tendu)	**Dévissez** L un peu, puis contrôlez la tension
Vous ne savez pas	Essayez : un quart de tour, pédalez, regardez	Si c'est pire, revenez et partez dans l'autre sens

Après chaque butée, repassez à la main le premier et le dernier pignon avant de rouler. Pour le dérailleur avant (vis H et L du plateau), voir P7. Si votre dérailleur a des repères ou un sens différents : voir la spec du fabricant.

POUR ALLER PLUS VITE

Avant d'aller à l'atelier, notez : quel pignon pose problème, à la montée ou à la descente, à vide ou sous charge, et depuis quel changement (roue remontée, câble neuf, chute). Photographiez le dérailleur vu de l'arrière. L'atelier gagne du temps, et vous aussi.

À SAVOIR

Avec un dérailleur électronique, le réglage est différent : suivez la notice du fabricant.

Réglage des vitesses : ça bloque, ça saute

« Que faire si, en pédalant en arrière, ça bloque ? »

Vélo sur béquille, roue arrière en l'air : tournez la manivelle à la main, vers l'arrière. Sur un vélo à dérailleur, la chaîne doit reculer sans effort. **Ne forcez pas** : vous risquez d'abîmer la chaîne ou le dérailleur. Un vélo à frein au pédalier (on freine en pédalant en arrière) ou à vitesses intégrées dans le moyeu ne fonctionne pas ainsi : lisez sa notice.

Où ça coince	Cause probable	Que faire
À chaque passage du même maillon	Maillon raide ou mal fermé	P8 : tester, ouvrir et refermer le maillon
Seulement sur certains rapports (grand plateau + grand pignon)	Chaîne trop courte, ou câble qui tire encore	Compter les maillons (P8, étape 5) ; contrôler la tension (P6)
Au niveau du dérailleur arrière	Chaîne mal passée dans la cage, ou galet qui ne tourne plus	Vérifier le passage de chaîne (P8, étape 6) ; nettoyer le galet
Chape contre les rayons ou chaîne qui sort de la cassette	Butée mal réglée ou patte tordue	Ne roulez pas : P6, étapes 1 et 6 ; patte tordue : atelier
Quand ça bloque, la roue arrière tourne avec la manivelle	La roue libre (le mécanisme du moyeu qui laisse la roue tourner sans la chaîne) ne se débraye plus : moyeu grippé ou sec	Atelier, ou nettoyage et regraissage du moyeu : voir la spec du fabricant
La roue arrière elle-même ne tourne pas librement à la main	Frein qui frotte, roue mal posée, roulements de moyeu serrés	P3 ou P4 pour le frein, P1 pour la pose, P10 pour le moyeu
Aussi dur en avant qu'en arrière	Pédalier ou boîtier qui accroche	P11

« Pourquoi mes vitesses sautent ? »

Elles sautent comment ?	Cause probable	Que faire
La chaîne glisse d'une dent quand j'appuie fort, sans toucher au levier	Chaîne ou cassette usée ; chaîne neuve sur cassette ancienne	Mesurer la chaîne (P8)
Le rapport change tout seul, ou hésite entre deux pignons	Tension du câble décalée, câble étiré ou gaine usée	Un quart de tour au barillet ; sinon câble et gaine (P5)
Ça a commencé juste après avoir remonté la roue arrière	Roue pas au fond des pattes, blocage mal fermé	Remettre la roue (fin de P1), puis P6 étape 1
Elle ne monte pas sur le plus gros pignon, ou retombe de la cassette	Butée L ou H mal réglée	P6, étapes 3 et 6
Tout est essayé et ça saute encore	Patte de dérailleur tordue	Atelier : ne forcez pas

« Pourquoi ça passe bien sur la béquille et mal en roulant ? »

Ce qui change en roulant	Que faire
Sous charge (côte, danseuse), la chaîne hésite à monter	Retendez le câble par petits quarts de tour (P6, étape 8)
Câble ou gaine sèches, rouillées ou écrasées : elles frottent et retardent le passage	Remplacez câble et gaine (P5)
Câble neuf : il s'étire un peu au début	Contrôlez la tension après les premières sorties, puis un quart de tour au barillet
Chaîne et galets encrassés	Nettoyez et lubrifiez (P8)